第１時「ボールーパーク」

**補助資料③**

**ゴール**

**スタート**

スローターゲット③

　　メモ①☞

ロープウェイ

は、グループが

横に並び、手をつないで５人同時にスキップでロープの間を移動する。

　スローでは、片手のオーバーかアンダースローでフラフープ内を目指して、全員が玉入れの球を投げる。

～リズムエリア～

（ロープウェイ＆スロー）

　☜メモ③

キャリーは、グループの中の１人を4人で運ぶ。敷く物は毛布で、乗り方は体操座りとする。

スローでは、両手のオーバーハンドかアンダーハンドでターゲットを目指して、全員がレジボールを投げる。

ふんばりエリア

（キャリー＆スロー）

スローターゲット➀

　☜メモ②

もの送りは、グループが縦に並び、体を左にひねりながらドッジボールを送る。

スローでは、サイドスローでフラフープ内を目指して、全員がドッジビーを投げる。

スローターゲット②

ひねりエリア

（もの送り＆スロー）

☆　１周する時間を競う。スローのチャンスは一人1回。

☆　各エリアの運動の行い方は指定されたものを行う。

　（上記のメモ①～メモ③を参照）